

## Надвигается эпидемия гриппа? Как уберечь детей от вирусов



Фото: [www.globallookpress.com](http://www.globallookpress.com)

Автор: Александр Мельников

Опубликовано 16 января 13 (0:05)

Статья «ГРИППидемия?» из номера: [АИФ №3](#)

Кончились новогодние праздники - начались гриппозные страшилки

**Геннадий Онищенко** предупреждает о резком **росте инфекции среди детей**. А американцы, склонные к глобализму, пугают весь мир - заболеваемость и смертность в этом сезоне высокие. В Массачусетсе уже умерли от гриппа 18 человек, в Северной Каролине - 14.

Только от таких новостей многих уже начинает лихорадить. Может, это надвигается пандемия?

### Лукавая цифра

Но давайте посмотрим на всё это трезво. Новой пандемии гриппа, которой не было уже несколько десятилетий, никто не отменял - она должна случиться в ближайшие годы. Но вряд ли она сейчас зарождается в США, все случаи там связаны со старым вирусом H3N2, против которого в этом сезоне делали прививки. А для пандемии нужен вирус новый, именно поэтому в 2009 г. все паниковали из-за свиного вируса H1N1. К счастью, у него тогда не хватило силёнок. Но есть вероятность, что он мутирует и всё-таки приобретёт мощь, необходимую для глобальной пандемии.

А как же тогда объяснить все эти смерти от гриппа в США? Если бы вы обращали внимание на статистику смертности в прошлые годы, то заметили бы, что в западных странах от гриппа умирали десятки тысяч, а у нас - человек двадцать-тридцать. Такую разницу объясняют только стандарты статистического учёта. У нас жертвами гриппа считают лишь тех, кто умер от его острой интоксикации, а там - даже тех хронических больных, которые скончались спустя приличное время после гриппа от сердечной или лёгочной недостаточности, от инфарктов, воспаления лёгких и прочих проблем, про которые можно сказать, что грипп их спровоцировал. По нашей статистике, эти люди погибли от обострения своих хронических болезней, а не от вируса гриппа. Когда мы перейдём на международные стандарты статистики, жертв гриппа у нас станет не меньше.

## Наши страхи



А вот предупреждения Онищенко для нас более актуальны. Когда дети пошли в школу после новогодних каникул, нужно действительно **ждать эпидемии гриппа**. Эта строго научная примета объяснима: вирусам в коллективе всегда легче распространяться от одного ребёнка к другому. В выигрыше те, кто уже привился.

Но, во-первых, стопроцентной гарантии даже вакцина не даёт. А во-вторых, она защищает лишь от гриппа. Возбудителям прочих ОРВИ она что слону дробинка. Конечно, грипп серьёзнее этих простуд, но подхватить парагрипп, аденовирусную или РС-инфекцию тоже неприятно. По словам Онищенко, возбудителей всех этих зараз уже выделяли в этом сезоне в России. Как всего этого избежать?

Есть немало препаратов, помогающих держать круговую оборону против всех возбудителей ОРВИ, включая и вирус гриппа. Они тоже не дают 100%-ной гарантии, но даже при заражении помогут перенести болезнь легче. Все эти препараты можно разбить на две большие группы - на интерферонЧики и интерферонЩики.

Первые, это сами интерфероны (см. таблицу) - универсальные противовирусные белки, вырабатываемые нашим организмом. Они бывают генно-инженерными и человеческими, и это тот редкий случай, когда первые лучше - в них нет загрязняющих белков, вызывающих аллергию.

Препараты второй группы стимулируют в организме выработку собственного интерферона (см. таблицу). Все эти лекарства можно использовать не только для профилактики, но и для лечения гриппа. И конечно, они помогут не только детям, но и их родителям. Понятно, что дозы для этого нужны другие, их нужно уточнять в инструкции.

<b>Как защищаться от гриппа и ОРВИ</b>	
интерферонЧики	
Интерферон гамма* (препарат Ингарон)	От 0 до 18 лет, по 2-3 капли в каждый носовой ход, за 30 минут до завтрака, через день в течение 10 дней. При необходимости курсы повторяют. При однократном контакте достаточно одного закапывания.
Интерферон альфа 2b* - препараты Альфарона, Гриппферон, Генферон лайт (содержит таурин)	От 0 до 1 года (разовая доза 1000 МЕ) - по 1 капле, от 1 года до 14 лет (разовая доза 2000 МЕ) - по 2 капли, 2 раза в день в течение 5-7 дней. При необходимости курсы повторяют. При однократном контакте достаточно одного закапывания.
Интерферон альфа 2b - суппозитории (свечи) - препараты Гриппферон, Генферон лайт (содержит таурин)	До 3 лет по 150 000 МЕ 2 раза в сутки через день в течение 10 - 14 дней; детям от 3 до 6 лет по 500 000 МЕ 2 раза в день в течение 10 дней - через день.
Интерферон альфа (Интерферон лейкоцитарный человеческий сухой)	Всем 5 капель в каждый носовой ход 2 раза в сутки, пока сохраняется угроза заражения.
интерферонЩики	
Арбидол**	2 раза в течение 7 дней, в 3-6 лет - по 50 мг в день, старше 7 лет - по 100-200 мг в день.
Кагоцел	С 7 до 12 лет по 24 мг в день 2 раза в течение 7 дней.
Амиксин 60 мг (детский)	С 7 лет 1 таблетка в неделю в течение 6 недель.
Примечания.	
* Интерфероны гамма и альфа 2b можно сочетать для более выраженного эффекта.	
** Арбидол не только стимулирует выработку интерферона, но и обладает прямым действием против вируса гриппа.	